

TRABAJOS EN ALTURA

PROGRAMA FORMATIVO

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

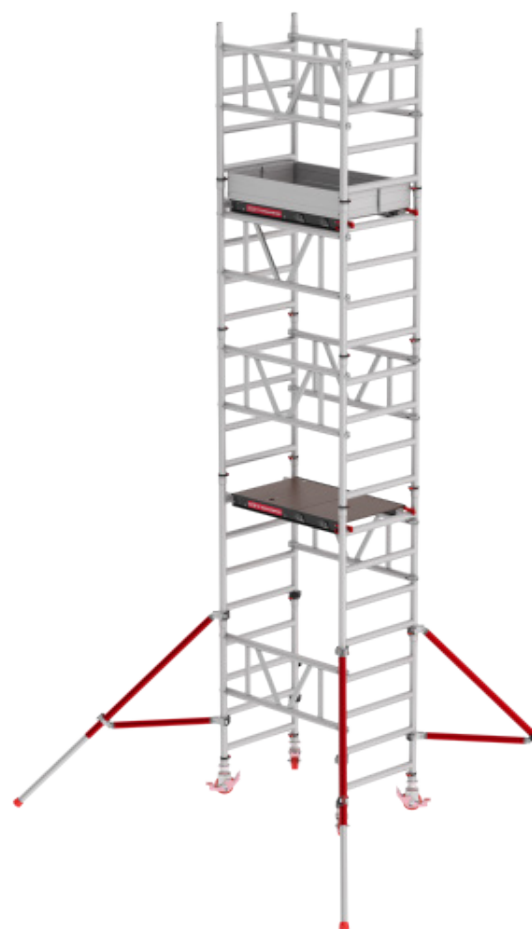
Formación dirigida a trabajadores que por su actividad profesional realizan trabajos temporalmente en altura, estando expuestos a riesgo de caída a distinto nivel, además de utilizar equipos específicos y materiales asociados a estos trabajos. Dotando mediante la formación a los trabajadores de las diferentes técnicas y procedimientos a seguir para la correcta ejecución de dichos trabajos en altura.

METODOLOGÍA APLICADA

La metodología de formación cubre lo establecido en el Real Decreto 2177/2004, sobre trabajos temporales en altura.

OBJETIVOS

- Cumplimiento de las exigencias legales que se contemplan en el marco de la Prevención de Riesgos Laborales.
- Proporcionar a los alumnos los conocimientos que necesitan para ejecutar correctamente su trabajo de forma segura y eficiente, garantizando tanto su integridad física como la del resto de trabajadores, así como de los equipos e instalaciones de la empresa.
- Potenciar una cultura de seguridad en los trabajadores. Enseñar comportamientos seguros del trabajador, el mantenimiento de los equipos en buen estado y profesionalizar la utilización de los equipos específicos.
- Formar a los operadores acerca de los riesgos que conlleva la realización de trabajos en altura y utilización de equipos específicos, así como las medidas preventivas a tener en cuenta para evitar accidentes.
- Adquirir los conocimientos básicos en maniobras de evacuación y autorrescate.



DURACIÓN Y CONTENIDOS

Una vez finalizada y superada la formación los alumnos podrán realizar trabajos en altura de forma segura, siempre que sigan los principios e instrucciones dadas en la formación.

- ✓ Contenido acorde a lo establecido en el temario del curso “Trabajos en Altura”.
- ✓ Duración mínima de la formación teórica: 4 horas.
- ✓ Duración de la formación práctica:
 - 4 horas (con un máximo de 10 alumnos)

RECURSOS QUE INCLUYE LA FORMACIÓN

- Personal docente.
- Salas de formación habilitadas.
- Manual del curso.
- Acceso Plataforma Teleformación (solo en modalidad mixta).
- Informe específico del curso.
- Certificado de aptitud de formación.
- Zona de prácticas habilitadas
- Material específico para Trabajos en Altura.

EVALUACIÓN

- ✓ Evaluación **teórica**:
 - Examen individual tipo Test (presencial).
 - No superar la evaluación teórica conllevará que el solicitante no pueda realizar la evaluación práctica.
- ✓ Evaluación **práctica**:
 - Los alumnos que hayan superado la evaluación teórica realizarán un circuito de prácticas haciendo hincapié en los sistemas de sujeción, anticaídas, técnicas de progresión (horizontal y vertical), montaje de líneas de vida temporales y maniobras básicas de autorrescate.

MÓDULO TEÓRICO

A	Objetivos e Introducción al curso
B	Introducción y Definición de Trabajos en Altura Definición de un Trabajo en Altura
C	Legislación y Normativa referente a los Trabajos en Altura - Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales. - Real Decreto 1215/1997, utilización de los equipos de trabajo. Requisitos. - Real Decreto 2177/2004, sobre trabajos temporales en altura. - Normas UNE y Notas Técnicas Preventivas
D	Conceptos Generales - Sistemas de Protección Contra Caídas: Retención Sujeción Anticaídas. - Fuerza de Choque Factor de Caída - Síndrome del Arnés - Distancia de Caída Libre
E	Principales Riesgos en los Trabajos en Altura - Riesgos asociados a los trabajos en altura - Medidas preventivas en trabajos en altura
F	Equipos y Materiales para Trabajos en Altura - Cuerdas - Dispositivos de Anclaje - Absorbedores de Energía - Conectores - Cabos de Amarre - Sistemas Anticaídas Retráctiles - Dispositivo Anticaídas Deslizantes sobre Línea de Anclaje Flexible y Rígida - Arnés Anticaída - Equipos de Protección Individual
G	Cuidado y Mantenimiento del Equipo - Definiciones - Revisión y Mantenimiento del material textil y metálico

MÓDULO TEÓRICO

H	Rescate en Altura • Planificación y Preinstalación de Sistemas de Rescate • Plan de Rescate
I	Condiciones Meteorológicas

MÓDULO PRÁCTICO

1	Parte común: Explicación y demostración por parte del formador de la correcta colocación y utilización del arnés anticaída y del resto de equipos a utilizar en la parte práctica.
2	Parte individual: • Correcta colocación y ajuste del arnés de seguridad • Utilización de sistemas anticaídas: - Cabos de amarre y absorbedores - Anticaídas retráctiles - Anticaídas deslizantes sobre línea de anclaje flexible/rígida • Técnicas y procedimientos genéricos de progresión vertical y horizontal • Montaje y desmontaje de líneas de vida temporales • Demostración de técnica básica de autorrescate